

# DISCIPLINA DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA



**DEPARTAMENTO DE  
CLINICA CIRÚRGICA**



UNIVERSIDADE  
ESTADUAL DE LONDRINA



**6CIR 021  
PRÁTICA  
SUPERVISIONADA  
EM ORTOPIEDIA E  
TRAUMATOLOGIA**



**Programação do Estágio**

# ÍNDICE

## PARTE 1: INTRODUÇÃO

4 Introdução

## PARTE 2: OBJETIVOS

08 Objetivos

## PARTE 3: CORPO DOCENTE

10 Docentes

## PARTE 4: PROGRAMAÇÃO

16 Programação teórica

17 Programação prática

18 Reuniões acadêmicas

## PARTE 5: WEBSITE

19 Website da Disciplina

## PARTE 6: ATRIBUIÇÕES

21 Atribuições do Interno

## PARTE 7: AVALIAÇÃO

23 Método de Avaliação





# PARTE 1

## INTRODUÇÃO

”O sucesso é a soma de pequenos esforços - repetidos dia sim, e no outro dia também”

Robert Collier



# 6CIR 021 PRÁTICA SUPERVISIONADA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

## Introdução

A Ortopedia e Traumatologia se concentra no diagnóstico, tratamento e prevenção de distúrbios do sistema músculo-esquelético, incluindo lesões e doenças relacionadas aos ossos, articulações, músculos, tendões e ligamentos, comuns em todas as faixas etárias, desde crianças até idosos.

Com o envelhecimento da população, há uma crescente demanda por cuidados ortopédicos. Doenças como osteoartrite, osteoporose e fraturas ósseas se tornam cada vez mais comuns, à medida que as pessoas envelhecem.

Por outro lado, os acidentes automobilísticos acometendo jovens aumentaram exponencialmente nos últimos anos e, frequentemente, resultam em lesões musculoesqueléticas de alta gravidade, impondo cada vez mais a necessidade de tratamentos imediatos, modernos e eficazes.

As condições musculoesqueléticas estão entre as principais causas de incapacidade em todo o mundo, afetando pessoas de todas as idades. O ensino de Ortopedia e Traumatologia prepara os futuros médicos para enfrentar esses desafios, contribuindo para a melhoria dos indicadores de saúde pública, como redução da incapacidade e promoção da qualidade de vida.

A disciplina de Ortopedia e Traumatologia desempenha um papel central na compreensão, diagnóstico e tratamento de uma ampla variedade de condições que afetam o sistema musculoesquelético, oferecendo aos estudantes de medicina conhecimento essencial sobre as bases anatômicas e fisiológicas do sistema musculoesquelético, além de habilidades clínicas e cirúrgicas para o manejo de lesões e doenças.

Também é um campo fértil para a inovação e a pesquisa, desde o desenvolvimento de novos materiais e técnicas cirúrgicas até a aplicação de tecnologias avançadas como a robótica e a bioengenharia. O envolvimento dos estudantes de medicina nessas áreas estimula o pensamento crítico, a criatividade e o compromisso com a melhoria contínua dos cuidados de saúde.

Além de preparar os estudantes para uma possível especialização em Ortopedia e Traumatologia, o conhecimento adquirido nesta disciplina é essencial para médicos de diversas áreas, incluindo atenção primária, emergência e cuidados intensivos, onde o manejo de condições musculoesqueléticas é frequente.

Outro ponto a se destacar é que a Ortopedia e Traumatologia moderna estimula e promove uma abordagem multidisciplinar, interagindo com áreas como radiologia, patologia, reumatologia, fisioterapia, medicina esportiva e geriatria. O conhecimento em Ortopedia e Traumatologia é fundamental para uma colaboração efetiva nestas áreas, visando uma abordagem holística e integrada do cuidado ao paciente.

[www.ortopediauel.com.br](http://www.ortopediauel.com.br)



A partir de 2024, a disciplina de Ortopedia e Traumatologia passou a contar, dentro do novo currículo do Curso de Medicina da UEL, com um módulo Case Based Learning (CBL). Esse módulo permitirá que o estudante tenha um contato mais precoce e intenso com a disciplina e suas subespecialidades afins, bem como com o diagnóstico e tratamento mais moderno das doenças do sistema musculoesquelético.

Os alunos também poderão participar de diversos projetos de extensão coordenados por docentes da disciplina, alguns ligados à área da traumatologia esportiva, que vem apresentando cada vez mais importância e crescimento.

A residência médica em Ortopedia e Traumatologia também acompanhou este crescimento, passando a ofertar 4 vagas anuais, reconhecidas tanto pelo Ministério da Educação (MEC), quanto pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT).

A implementação da Unidade de Ortogeriatria no HU/UEL e do Ambulatório de Fragilidade Óssea no HC/UEL ronou o atendimento mais rápido, seguro e eficiente para os pacientes idosos com fraturas por fragilidade, e essas iniciativas se tornaram referencia nacional.

O futuro da Disciplina de Ortopedia e Traumatologia promete ser emocionante, impulsionado por avanços tecnológicos, mudanças demográficas e uma abordagem cada vez mais personalizada à saúde.

Avanços tecnológicos, incluindo novas técnicas cirúrgicas minimamente invasivas, melhores materiais de implantes, cirurgia robótica, impressão 3D e realidade virtual/aumentada para simulação e planejamento cirúrgico deverão ser implementados oportunamente.

Esperamos com isso entregar um ensino moderno e de melhor qualidade para nossos alunos e médicos residentes e cirurgias mais precisas, recuperação mais rápida e melhores resultados para nossos pacientes, com conforto e segurança.

Prof. Dr. Carlos E. S. Vaz



## PARTE 2

# OBJETIVOS

”Motivação, parceria e trabalho em equipe.”

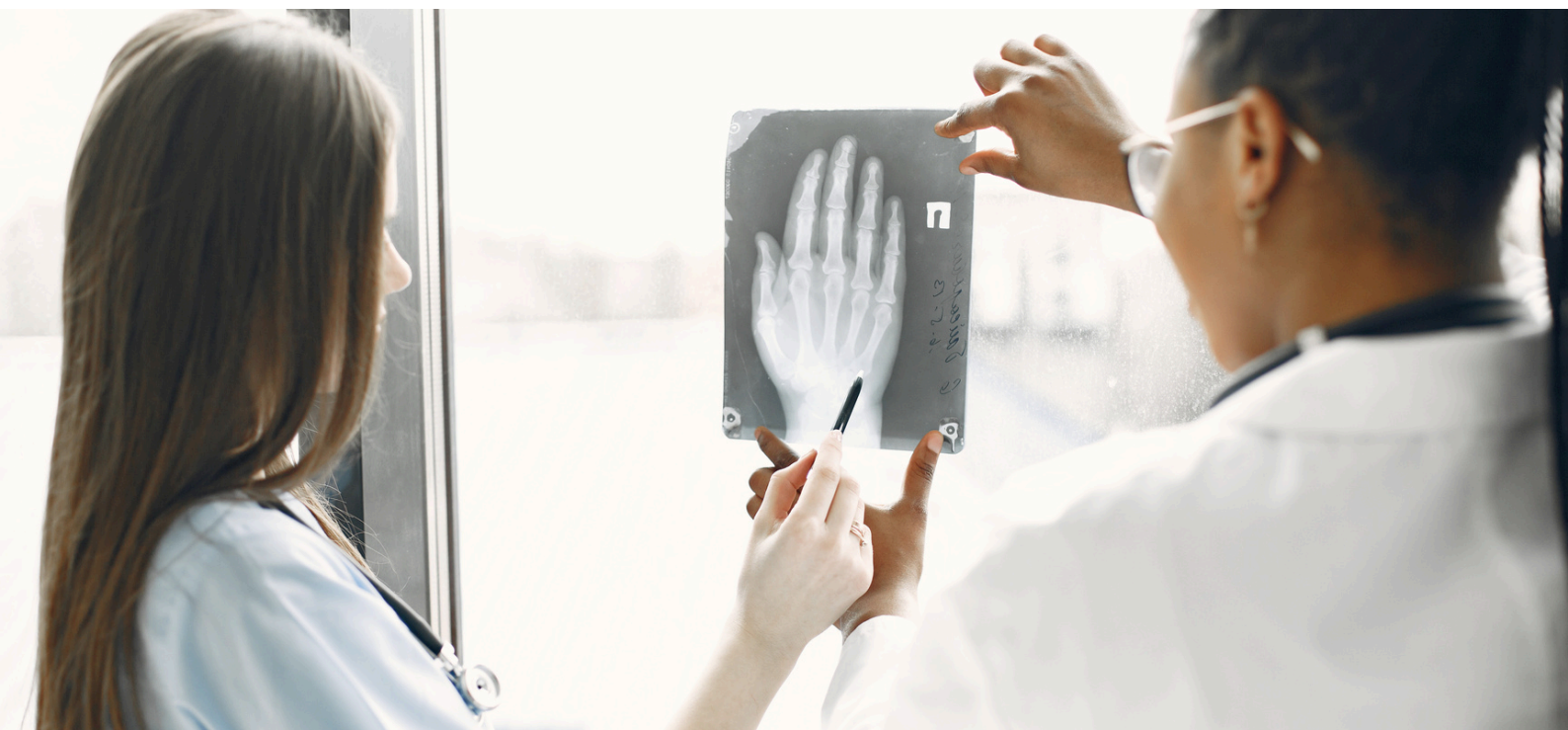
Bernardino



# OBJETIVOS

**Desenvolver noções básicas abrangendo:**

- 1 - Semiologia do aparelho locomotor, incluindo história clínica e exame físico.**
- 2 - Hipóteses diagnósticas e exames complementares.**
- 3- Lesões traumáticas do aparelho locomotor.**
- 4- Afecções não traumáticas do aparelho locomotor.**
- 5- Imobilizações no atendimento ortopédico inicial.**





# PARTE 3

# CORPO DOCENTE

”Os professores abrem a porta, mas você deve entrar por si mesmo”

Provérbio chinês



Prof. Alessandro G. Melanda  
Docente do Curso de Medicina  
Disciplina de Ortopedia e Traumatologia  
Especialista em Ortopedia Pediátrica  
Fellowship em Ortopedia Pediátrica pelo  
Children's Hospital de San Diego (UCSD) - USA  
Mestrado e Ciências da Saúde - UEL  
Doutorado em Reabilitação - UEL



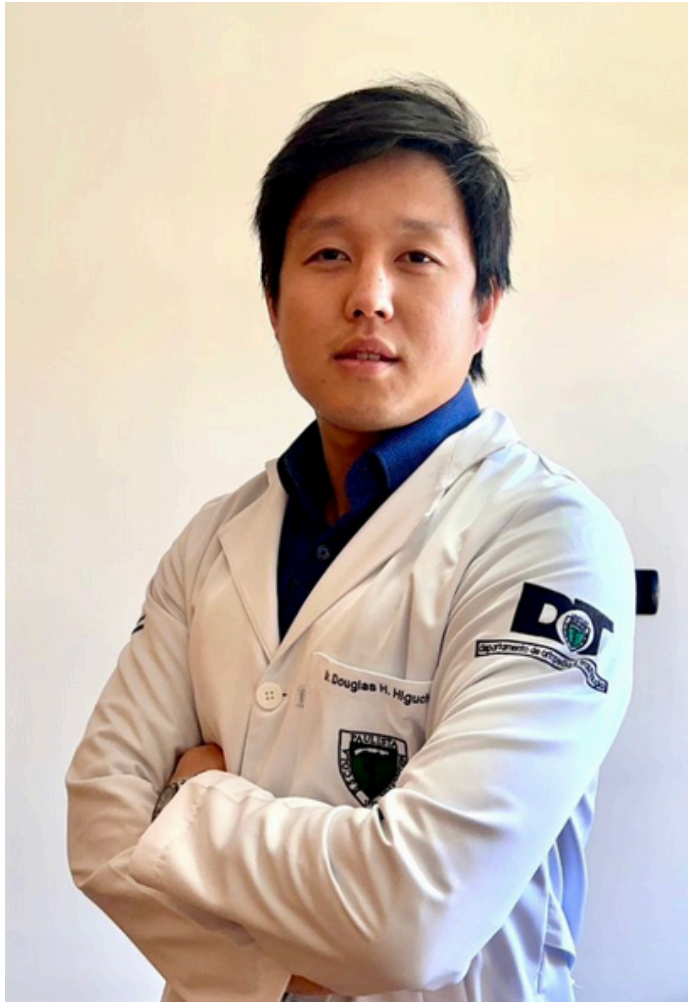
Prof. Carlos E. S. Vaz  
Docente do Curso de Medicina  
Disciplina de Ortopedia e Traumatologia  
Vice-chefe do Departamento de Clínica Cirúrgica  
Especialista em Cirurgia do Joelho  
Doutorado em Ciências pela USP-SP  
Mestrado em Medicina pela UEL  
MBA em Gestão de Saúde FGV-SP  
MBA em Inteligência Artificial - Faculdade  
Exame/Saint-Paul - SP  
MBA em Gestão de Ambientes Promotores de  
Inovação (em curso)  
Diretor do INOVACIR - Laboratório de Pesquisa,  
Inovação e Técnica Cirúrgica Básica do  
Departamento de Clínica Cirúrgica



**Prof. Fernando Tadaaki Yabushita**  
Docente do Curso de Medicina  
Disciplina de Ortopedia e Traumatologia  
Especialista em Cirurgia do Quadril  
Coordenador do Internato Médico  
Coordenador do Ambulatório de Fraturas por  
Fragilidade HC/UEL  
Coordenador da Unidade de Orto geriatria  
HU/UEL  
Mestre em Exercício Físico na Promoção de  
Saúde - UNOPAR  
Doutorando em Exercício Físico na  
Promoção de Saúde - UNOPAR



**Prof. Pedro Henrique Schmidt A.F.  
Galvão**  
Docente do Curso de Medicina  
Disciplina de Ortopedia e Traumatologia  
Especialista em Cirurgia do Joelho  
Chefe da Disciplina de Ortopedia e  
Traumatologia  
Mestre pelo Programa de Pós-Graduação  
em Tecnologias e Atenção à Saúde pela  
Escola Paulista de Medicina/Universidade  
Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP)  
Doutorando pelo programa de Pós-  
Graduação em Radiologia Clínica do  
Departamento de Diagnóstico por Imagem  
(EPM/UNIFESP)



**Prof. Douglas Hideo Higuchi**

Docente do Curso de Medicina  
Disciplina de Ortopedia e Traumatologia  
Especialista em Cirurgia do Ombro e  
Cotovelo



**Prof. João Paulo M. Bernardi Monteiro**

Docente do Curso de Medicina  
Disciplina de Ortopedia e Traumatologia  
Especialista em Ortopedia Pediátrica



Prof. Marco Antonio Batista  
Docente do Curso de Medicina  
Disciplina de Ortopedia e Traumatologia  
Especialista em Cirurgia do Pé e Tornozelo  
Doutorado em Ortopedia e Traumatologia USP - SP  
Mestrado em Medicina - UEL

**[www.ortopediauel.com.br](http://www.ortopediauel.com.br)**



## PARTE 4

# PROGRAMAÇÃO

”Com organização e tempo, acha-se o segredo de fazer tudo e bem feito.”

Pitágoras



# Programação Teórica

Segundas-feiras às 09:30 h (após a reunião geral da Disciplina)

- 1) Aula Inaugural
- 2) Manejo das fraturas e Imobilizações
- 3) Fraturas Expostas e Luxações
- 4) Infecções Articulares na população pediátrica
- 5) Fragilidade Óssea e Fraturas do Fêmur Proximal
- 6) Aula de Encerramento





# Programação Prática

Local: nos ambulatórios do HC, enfermaria e pronto-socorro de Ortopedia e Traumatologia do HU.

Os internos deverão se dividir, no início do estágio, em dois grupos, sendo que 1/2 ficará no HU para evolução e acompanhamento dos pacientes das enfermarias e 1/2 irá para as atividades nos ambulatórios do HC.

Cada interno da enfermaria ficará responsável por no máximo 5 (cinco) pacientes, sob a supervisão dos residentes que estão estagiando na enfermaria e do médico plantonista.

Nos dias de semana, ao terminar as atividades da enfermaria no período da manhã, um dos internos deve ir para o PS da Ortopedia (PSort), para atendimento aos pacientes, sob a supervisão do Residente que está de plantão do PS e do plantonista do PS, permanecendo no PSort até as 19 horas.



# **PROGRAMAÇÃO**

## **Reuniões acadêmicas**

### **1) Reunião Geral da Disciplina**

Segundas-feiras às 8:00 horas.

Participação dos docentes , residentes e internos.

Reunião acadêmica, com objetivo de discutir o diagnóstico e tratamento de casos clínicos selecionados.

### **2) Visitas acadêmicas nas enfermarias**

Visitas para discussão de casos selecionados de pacientes internados sob supervisão docente, todos os dias no período da manhã.





# PARTE 5

## WEBSITE DA DISCIPLINA

”A ciência de hoje é a tecnologia de amanhã”

Edward Teller



# **Website/Referências Bibliográficas recomendadas**

## **WEBSITE**

No website da Disciplina de Ortopedia e Traumatologia o Interno(a) pode encontrar todas informações sobre a disciplina, programação e referências bibliográficas.

CLIQUE AQUI PARA ACESSAR:

[www.ortopediavel.com.br](http://www.ortopediavel.com.br)

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Ortopedia e Traumatologia para a Graduação Médica. Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT). 2010. (Disponível para download no website).
2. Manual de Exame Físico. Fernando Veiga Angélico Junior, Aspásia Basile Gesteira Souza. Elsevier, 2019. (Disponível na Biblioteca do HU).
3. Ortopedia e Traumatologia para a Graduação. Instituto de Ortopedia e Traumatologia da USP (IOT-USP). 2010. (Disponível para download no website).



## PARTE 6

# ATRIBUIÇÕES

”Os progressos obtidos por meio do ensino são lentos; já os obtidos por meio de exemplos são mais imediatos e eficazes.”

Sêneca



# ATRIBUIÇÕES DOS INTERNOS (AS) - UEL

## Art. 15. Compete aos internos:

- I. exercer as funções nos horários estabelecidos pelo setor ao qual estiver vinculado, atender os serviços, sempre assessorado por docentes e/ou residentes, cumprir integralmente o programa de cada estágio;
- II. obedecer às normas do Internato, às normas deste Regulamento, das ordens de serviço do HU e às normas dos setores de estágio;
- III. eleger seus representantes e suplentes para o Conselho de Preceptores;
- IV. preencher de modo legível as evoluções, prescrições, pedidos de exames e outros documentos internos do hospital, sempre colocando seu nome de forma legível e seu carimbo, devendo constar também a assinatura e carimbo do médico responsável pela supervisão da atividade;
- V. realizar a observação clínica dos pacientes no setor em que estiver estagiando, providenciando de comum acordo com o docente e/ou residente as primeiras medidas terapêuticas e a solicitação de exames complementares;
- VI. apresentar os casos sob sua responsabilidade nas reuniões de setor, sempre assessorado pelo Preceptor e/ou residentes;
- VII. participar das reuniões de caráter didático previstas pelos setores;
- VIII. zelar pelo material que lhe for confiado;
- IX. trajar uniforme completo (roupa branca ou avental), compatível com o exercício da Medicina. Durante os plantões de pronto socorro os internos poderão utilizar os uniformes fornecidos pelo HU;
- X. obedecer ao Código de Ética do Estudante de Medicina da UEL;
- XI. colaborar com a Coordenação do Internato para cumprimento das normas estabelecidas neste Regulamento;
- XII. assinar o Termo de Compromisso do Interno no ato da matrícula no internato;
- XIII. exercer outras funções determinadas pelo Preceptor e não especificadas neste Regulamento.



# PARTE 7

## AVALIAÇÃO

”Não saber é: a pessoa com o módulo e a avaliação na mão e insiste em errar”

Rafael Calazans MAtos de Souza



# AVALIAÇÃO

## AVALIAÇÃO

A avaliação no estágios do Internato Médico em Ortopedia e Traumatologia é realizada da seguinte forma:

1.a verificação do desempenho do interno será realizada através da observação sistemática por parte dos Preceptores e Supervisores de Estágio, constituindo nota de conceito (peso 10), outra nota (peso 10) pela participação e demonstração de interesse nas palestras programadas.

2.a nota final será a média das 02 notas.





**2026**